



レンチン！簡単！
米粉ドーナツ
卵小麦乳製品不使用レシピ

よこはまアレルギーラボ

必要なもの：

- ・市販の米粉ホットケーキミックス100g
- ・豆乳100cc もしくは、
絹豆腐80g+豆乳30cc
- ・植物油 小さじ1程度（分量外）
- ・シリコン ドーナツ型
- ・ボウル、ホイッパー



作り方：

- 1.ドーナツ型に植物油（分量外）を塗っておく
- 2.材料を全てボールに入れて良く混ぜる
- 3.ドーナツ型に入れて数回トントンとたたき置き、
空気を抜く
- 4.レンジ600Wで3分、冷めたら型から取る

お好みで アラザンやココアパウダー、粉糖をまぶすと
見た目もさらに可愛く仕上がります！